

KURSPLAN

Gültig ab:
20.09.2021

Mo

Di

Mi

Do

Do 2

Fr

Sa

So

09:15 - 10:00
BBP

10:15 - 11:00
Rücken Fit

17:15 - 18:15
Zumba

18:30 - 19:30
BBP

19:30 - 20:30
Step

19:30 - 20:30
Line-Dance
Kursraum 2*

18:00 - 18:50
Body-
Workout

17:30 - 18:15
Rücken Fit

18:30 - 19:15
Stretching

19:15 - 20:15
Zumba

09:15 - 10:00
Fit am
Vormittag

10:15 - 11:00
Rücken Fit

17:00 - 17:45
Kampfsport
3 - 6 Jahre

18:00 - 19:00
Kampfsport
7 - 10 Jahre

19:30 - 20:30
Kickboxen für
Erwachsene

in Kursraum
2*

18:00 - 18:30
Bauch
Intensiv*

18:45 - 20:00
Hatha Yoga*

09:15 - 10:00
Stretching

10:00 - 10:45
Tiefen-
Entspannung

17:30 - 18:15
Rücken Fit

18:25 - 19:10
BBP

HAPPY FIT

Ihr Fitness- und
Gesundheitscenter
Benzstr. 3; 72829 Engstingen

* Kursraum 2

* Kampfsport ist nicht im Mitgliedspreis enthalten.

ACHTUNG: Jeder Kurs findet statt ab 3 Personen!

Andrea

Nicole

Tina/Martin/Nicole H.

Rita

Ann-Kathrin/Nicole H.